



HERMES HERFSTKAMP 2019

In de herfstvakantie trekken we naar Brugge voor een 3-daags trainingskamp. Samen met enkele trainers gaan we naar hartelust sporten en ons uitleven in verschillende atletiekdisciplines.

Voor wie?

HERMESLEDEN (aangesloten bij de VAL) met geboortjaar 2005 tem 2012.

Waar verblijven we?

Chirohuis " DE KARMEEL" Torhoutsesteenweg 406 - 8200 Brugge (www.dekarmel.be)

Wanneer gaan we?

Van zaterdag 9 november 2019 om 09u00 tot maandag 11 november 2019 om 16u00

Kostprijs? € 110/deelnemer

Verdere praktische informatie volgt in de loop van oktober 2019.

Hoe inschrijven?

Vul het onderstaand strookje VOLLEDIG in en geef het af aan je trainer (of verzenden per e-mail naar dirk@hcoostende.be). Gelieve het volledige bedrag (€ 110) te betalen op rekeningnummer **BE 39 001 -2982887-19** van *Hermes Atletiekclub Oostende vzw* met vermelding van: 'HK2019, naam, voornaam en geboortedatum' (**Ten laatste tegen zondag 6 oktober 2019**).

Let op: je bent pas definitief ingeschreven als er betaald is. Het is mogelijk dat de inschrijvingen bij het bereiken van de maximumcapaciteit worden afgesloten. In dat geval is de datum van betaling bepalend.

Inschrijvingen worden enkel terugbetaald bij het voorleggen van een doktersattest.

Naam: _____ Geboortedatum: .. / .. /

Adres: _____

Telefoon contactpersoon tijdens het kamp: _____

E-mail: _____ Huisarts: _____

Handtekening ouder _____