

# ZATERDAG 13 JULI 2019 om 14u00

## *Leeuwtescriterium 1*

### Jeugdmeerkamp - J. Verhellestadion

- Elektronische tijdopname
- 4 ruime kleedkamers, overdekte staanplaatsen, ruime cafetaria.
- Inschrijvingsgeld: 2,00 € per meerkamp
- Inschrijving vanaf 13u00
- Uitslagen beschikbaar via E-mail of  
de Hermes-website: <http://www.hcoostende.be>

### Programma

Ben jongens: 4K(60, 600, ver, hockey)  
Pup jongens: 4K(60, 1000, hoog, kogel)  
Min jongens: 5K(80, 1000, ver, kogel, speer)

Ben meisjes: 4K(60, 600, ver, hockey)  
Pup meisjes: 4K(60, 1000, hoog, kogel)  
Min meisjes: 5K(80, 1000, ver, kogel, speer)

### Uurrooster: de vermelde uren zijn onder voorbehoud en kunnen aan de omstandigheden worden aangepast

Uur/Categorie	Ben J	Ben M	Pup J	Pup M	Min J	Min M
14u00	Ver	Hockey	Hoog	Kogel	80m	
14u10						80m
14u20	60m					
14u30		60m			Kogel	Speer
14u40		Ver		60m		
14u50						
15u00			60m	Hoog		
15u15	Hockey				Ver	Kogel
15u30		600m				
15u45						
16u00	600m		Kogel		Speer	Ver
16u15				1000m		
16u30			1000m			
16u45						1000m
17u00					1000m	