



## ZOMERATLETIEKKAMP

Naar jaarlijkse traditie organiseert Koninklijke Hermes Atletiekclub Oostende haar zomeratletiekkamp op het Jozef Verhellestadion. Het kamp vindt plaats in de **eerste volle week van augustus**, van maandag tot vrijdag. De ganse atletiekminnende jeugd van **7 jaar t.e.m. 14 jaar**, zowel Hermesleden als niet-leden, is van harte welkom op dit kamp. De trainingen worden steeds aangepast aan de verschillende niveaus en leeftijdsgroepen. Ons gemotiveerde en deskundige trainersteam staat paraat om de jonge atleten tijdens het zomers atletiekkamp te begeleiden bij de initiatie, maar ook vervolmaking in de verschillende atletiekdisciplines. Het Hermes-team bestaat uit gediplomeerde trainers. Ook op medisch vlak is alles bijzonder goed omkaderd dankzij onze eigen huisverpleger, onze studenten kinesitherapie en onze artsen in opleiding.



Geen ZOMER zonder HERMES

## ATLETIEK & FUN

We geloven sterk dat kinderen al op jonge leeftijd kunnen genieten van de zeer diverse atletieksport. De jeugdathleten amuseren zich tijdens ons kamp echt keihard en maken op enthousiaste wijze kennis met de erg uiteenlopende atletiekdisciplines én met elkaar. Ons doel is immers eveneens om de kinderen bij ons de tijd van hun leven te bezorgen. **Atletiek en fun zijn de toverwoorden!**



De deelnameprijs voor het kamp bedraagt € 90 voor wie inschrijft en betaalt voor 31 mei. Nadien betaalt men € 100. De prijs omvat:

- ◆ *Atletiek van 9.30u tot 12u & van 13.30u tot 16u*
- ◆ *Ganse waaier aan sporten tijdens de middagpauze*
- ◆ *Voor- en na-opvang tussen 9u en 16.30u*
- ◆ *Dagelijks vieruurtje (drankje en hapje)*
- ◆ *Verzekering tegen ongevallen*
- ◆ *Een unieke Hermesattentie*

Inschrijvingen worden enkel en slechts deels terugbetaald bij het voorleggen van een doktersattest – *we brengen steeds een kleine administratieve kost van € 15 in rekening.*

## PRAKTISCH

Inschrijven doe je door het inschrijvingsformulier te downloaden van de website of door de volgende gegevens te mailen naar [dirk@hcoostende.be](mailto:dirk@hcoostende.be):

- ◆ NAAM & VOORNAAM
- ◆ GEBOORTEDATUM
- ◆ E-MAILADRES VAN DE OUDER(S)
- ◆ TELEFOON
- ◆ ADRES (STRAAT-NR-GEMEENTE)
- ◆ CONTACTPERSOON TIJDENS HET KAMP (NAAM & TELEFOON)

Inschrijving is pas definitief na betaling op bankrekening **BE39 0012 9828 8719** van Koninklijke Hermes Atletiekclub Oostende vzw met de volgende vermelding: *ZOMERKAMP - NAAM - VOOR-NAAM - GEBOORTEDATUM*. De uiterste betalingsdatum is 20 juli. Het is mogelijk dat de inschrijvingen worden afgesloten bij het bereiken van de maximale capaciteit. In dat geval is de datum van betaling bepalend.

Tijdens de middagpauze kunnen frisdranken en soep bekomen worden in de cafetaria.

*Believe alle formulieren m.b.t. sportkampen vanwege het ziekenfonds of de werkgever af te geven op de 1<sup>ste</sup> dag van het kamp.*

**Locatie:** Jozef Verhellestadion, Torhoutsesteenweg 584

Raadpleeg gerust onze hermeswebsite voor verdere informatie: <http://www.hcoostende.be>



# ZOMERATLETIEKKAMP *INSCHRIJVINGSFORMULIER*



NAAM & VOORNAAM

GEBORTE DATUM

E-MAILADRES VAN DE OUDER(S)

TELEFOON

ADRES (STRAAT-NR-GEMEENTE)

CONTACTPERSOON TIJDENS HET KAMP (NAAM)

CONTACTPERSOON TIJDENS HET KAMP (TELEFOON)

Handtekening ouder(s) of voogd

*Inschrijving is pas definitief na betaling op bankrekening **BE39 0012 9828 8719** van Koninklijke Hermes Atletiekclub Oostende vzw met vermelding van: ZOMERKAMP – NAAM – VOORNAAM – GEBORTE DATUM. De uiterste betalingsdatum is 20 juli. Het is mogelijk dat de inschrijvingen worden afgesloten bij het bereiken van de maximale capaciteit. In dat geval is de datum van betaling bepalend.*